

**Тематический план занятий семинарского типа
по дисциплине «Психология профессионального выгорания»
для обучающихся 2022 года поступления
по образовательной программе
37.05.01 Клиническая психология,
направленность (профиль) Патопсихологическая диагностика и
психотерапия
(специалитет),
форма обучения очная
на 2026-2027 учебный год**

№	Тематические блоки	Практическая подготовка в рамках теоретического блока ¹	Часы (академ.) ²
10 семестр			
1.	История изучения проблемы профессионального выгорания. Риски и опасности социальной среды и профессиональной деятельности. Здоровьесберегающие технологии в профессиональной деятельности.	-	4
2.	Понятие профессионального выгорания. Факторы риска развития профессионального выгорания.	-	4
3.	Стадии развития профессионального выгорания. Симптомы и проявления профессионального выгорания. Модели профессионального выгорания.	-	4
4.	Эмоциональное выгорание и его отличия от феномена профессионального выгорания. Диагностика эмоционального выгорания с позиций различных теоретических подходов.	ПП	4
5.	Профессиограмма как метод исследования в психологии. Профессиограмма профессиональной деятельности специалистов помогающего (социономического) типа.	ПП	4
6.	Характеристики личности психолога-практика, психолога-исследователя и психолога-преподавателя. Профессиональное выгорание в медицинской сфере.	ПП	4
7.	Профессиональное выгорание в социальной работе. Профессиональное выгорание в IT-сфере.	-	4
8.	Гендерные особенности профессионального выгорания. Возрастные особенности профессионального выгорания.	ПП	4
9.	Влияние организационной культуры на развитие профессионального выгорания. Роль эмоционального интеллекта в профилактике выгорания.	ПП	4
10.	Влияние стресса на развитие профессионального выгорания. Копинг-стратегии и их эффективность в борьбе с выгоранием.	ПП	4
11.	Взаимосвязь профессионального выгорания и удовлетворенности трудом. Влияние рабочей нагрузки на развитие профессионального выгорания.	ПП	4
12.	Профессиональное выгорание и конфликты на рабочем месте.	ПП	4

	Профессиональное выгорание и карьерное развитие. Профилактика эмоционального выгорания в образовательной подготовке специалистов помогающих профессий.		
	Итого		48

¹ – ПП (практическая подготовка)

² – один тематический блок

Рассмотрено на заседании кафедры общей и клинической психологии, протокол от « 29 » мая 2026 г. № 10.

Заведующий кафедрой



М.Е.Волчанский